

BISTROT INSALATONE

INSALATONA DI MARE

Piovra, calamari, seppie, cozze e gamberi al vapore su letto di misticanza con noci, olive, pomodoro semi-secco e pomodoro fresco condito - condita con olio, limone, aceto, sale e pepe.

€14,00

FRITTO IN INSALATA

Frittura di calamari, gamberi, seppie, baccalà su letto di misticanza all'olio, aceto, limone e pomodoro fresco condito.

€15,50

INSALATONA VEGETARIANA

Riso rosso, verdure e legumi su letto di misticanza, pomodoro fresco condito, noci, Montasio stravecchio 18 mesi, olive taggiasche e cubetti di pane condito croccante - all'olio, limone, aceto, sale e pepe.

€11,00

CUCINA

LASAGNA DI MARE/ DI CARNE con sfoglia all'uovo e besciamella.

€10,50

ZUPPA DI PESCE con crostini di pane condito.

€14,50

PAELLA DI PESCE con calamari, gamberi, seppie, cozze, vongole, pomodoro fresco condito, carote, peperoni, piselli, prezzemolo - condita con olio, limone, sale e pepe

€11,00

CREMA DI ZUCCA con porcini, castagne e ceci neri della Murgia con crostini di pane condito.

€ 9,50

BACCALÀ ALLA VICENTINA con morbida polenta bianca macinata a pietra

€11,50

SEPIE IN UMIDO con morbida polenta bianca macinata a pietra

€12,00

SALMONE ALLA PIASTRA con spinaci, pomodori secchi e pinoli e pomodoro fresco condito +1,50€ aggiunta di patate fritte e salsa tartara

€12,00

BURGER DI BRANZINO con riso rosso, verdure e legumi - condito con olio, limone, sale e pepe

€11,00

FILETTO DI BRANZINO con tortino di patate e verdure

€18,00

BRANZINO ALLA MEDITERRANEA con patate al forno

€19,00

SPIEDINI DI CALAMARI E GAMBERI con tortino di zucca e patate

€18,00

POLPETTE DI CECI (VEGANO) su crema di patate e porro e chips di porro fritto - condito con olio, sale e pepe

€10,50

*Sono disponibili su richiesta tutte le proposte di gastronomia con tempi di attesa variabili.

LEGGERISSIME FRITTURE

SARDE FRITTE con verdure pastellate, morbida polenta bianca, patate fritte e salsa tartara.

€13,50

FRITTINO CALAMARI, GAMBERI, SEPIE, BACCALÀ - con verdure pastellate, morbida polenta bianca, patate fritte e salsa tartara.

€14,50

BACCALÀ FRITTO con verdure pastellate, morbida polenta bianca, patate fritte e salsa tartara.

€15,00

CALAMARI FRITTI con verdure pastellate, morbida polenta bianca, patate fritte e salsa tartara.

€16,50

CALAMARI E GAMBERI FRITTI con verdure pastellate, morbida polenta bianca, patate fritte e salsa tartara

€18,00

GAMBERI FRITTI con verdure pastellate, morbida polenta bianca, patate fritte e salsa tartara.

€19,00

GRAN FRITTO DI PESCE - CALAMARI, GAMBERI, SEPIE, CANESTRELLI E BACCALÀ - con verdure pastellate, morbida polenta bianca, patate fritte e salsa tartara.

€19,50

FRITTO DI VERDURE mix di verdure fritte: carote, zucchine, patatine e il nostro tris di polpette a base patata (zucca e rosmarino - ceci, spinaci e rosmarino - zucchine, pomodoro e basilico) accompagnato da salsa tartara.

€11,50



BACCALÀ MANTECATO €9,00/9,50
Con crostini artigianali biologici Figuli

Per stuzzicare...

CROSTINI E PANINETTI

CROSTINI "MEZZE TELE" Figuli €1.50/2.00

PANINETTO €2,50/3,00

Chiedi per scoprire il gusto del giorno.

Baccalà mantecato/ salame e robiola di capra/ acciughe e robiola di capra/sarde "in saor"/gamberi "in saor"/ caponata di verdure.

POLPETTE

a base di patate - senza lattosio

TRIS POLPETTE (6pz) €5,00

zucca e rosmarino - ceci, spinaci e rosmarino
zucchine, pomodoro e basilico.

MERLUZZO (5pz) €4,50

CECI, SPINACI E ROSMARINO (5pz) €4,00

ZUCCA E ROSMARINO (5pz) €4,00

ZUCCHINE, POMODORO E BASILICO (5pz) €4,00

CONI DI FRITTURA

CALAMARI E GAMBERI con carote e zucchine fritte €9,00

CALAMARI con carote e zucchine fritte €8,00

PAPERINE - PATATINE
croccanti chips di patatina €2,50

PATATE FRITTE con la buccia €4,00

POLENTA FRITTA a cubetti €4,50

CAROTE E ZUCCHINE FRITTE €4,50

VERDURE DI STAGIONE €5/7

ALTRE FRITTURE

PAPERINE PATATINE €3,50

PATATE FRITTE con la buccia €4,00

POLENTA FRITTA a cubetti €4,50

CAROTE E ZUCCHINE FRITTE €4,50

VERDURE DI STAGIONE €5/7

PER I PIÙ PICCOLI...

NONNA PAPERÀ polpette di pollo €10,00
con patate fritte

PAPERINO frittura di calamari e
patate fritte €10,00

DESSERT FATTI DA NOI

TIRAMISÙ	€ 4,00
TORTINO DI RISO E MELE AL VAPORE - SENZA LATTOSIO E SENZA GLUTINE	€ 4,50

BEVANDE

ALCOLICI

"IS-BELLA" SPRITZ vino bianco col fondo "GUIDO INDIGENO" e succo d'uva fragola	€ 3,50
"AL-BERTO" SPRITZ vino bianco col fondo "GUIDO INDIGENO" e bitter alle erbe "BÈRTO"	€ 3,50
APEROL/CAMPARI SPRITZ	€ 3,50
BIRRA BIONDA V.I.P PILS - FORST (330ml) - 5% vol	€ 4,00
BIRRA SENZA GLUTINE ITALIAN PALE LAGER SUPERIOR - FABBRICA DI PEDAVENA (330ml) - 5,2%	€ 4,50
CALICI DI VINO PROSECCO - BOLLICINE - BIANCHI - ROSSI	€ 3,00/ € 5,00
AMERICANO CLASSICO - PREMIUM	€ 5,00 / € 7,00
GINETTO tonic/ lemon	€ 5,00/ € 7,00
NEGRONI	€ 8,00

ANALCOLICI

"IS-BELLA" SPRITZ ANALCOLICO SUCCO D'UVA FRAGOLA	€ 3,50
AMERICANO 0° / GIN TONIC 0° la bontà dell'americano/gin tonic a portata di tutti!	€ 5,00
COCA COLA/ COCA ZERO (330ml)	€ 3,00
LIMONATA/ARANCIATA Sabadi (200ml) - artigianali e biologiche preparate al momento	€ 3,00
SUCCO MELA PINOVA/MELA E ALBICOCCA/ MELA E PERA Khol (200ml)	€ 3,00
THE PESCA/ LIMONE	€ 3,00
ACQUA NATURALE/FRIZZANTE (500ml)	€ 1,00

CAFFÈ	€ 1,20
CAFFÈ D'ORZO / DECAFFEINATO	€ 1,30

